

Ontwikkelt de rug van uw kind zich juist?

In de pubertijd gaat de badkamerdeur meestal op slot. En bij meiden met lang haar is de bovenrug bedekt. Hierdoor kan een scoliose zich onopgemerkt ontwikkelen. Daarbij hebben de meeste kinderen in het begin stadium geen klachten behalve soms een vermoeide rug waardoor er geen aanleiding is om naar de huisarts te stappen.

Het op tijd ontdekken van een scoliose is in het belang van uw kind. U als ouder kunt daar een start mee maken door zelf te screenen. In de zomer met vaker zwembroeken en bikini's aan kun je dit heel terloops doen.

Hoe gaat de screening?

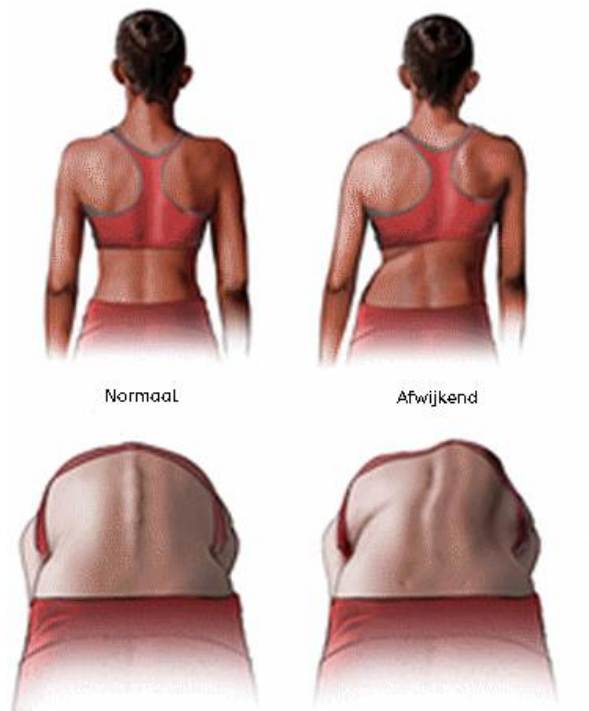
- U laat het kind met blote rug voor u staan. U kijkt vanaf de achterkant naar uw kind. Punten waar op gelet moet worden:

Rechtop staand:

- * Hoofd staat niet recht boven de bilnaad,
- * verschil in schouderhoogte,
- * één schouderblad is duidelijker aanwezig.

Voorover gebogen met gestrekte knieën en handen en voeten tegen elkaar:

- * de wervelkolom trekt scheef,
- * de ribben staan op ongelijke hoogte.
- * het lichaam kan uit het lood hangen.



Twijfelt u en wilt u een expert laten kijken naar de rug van uw dochter of zoon? Neem dan contact met ons op. U vindt onze contactgegevens op [de homepage](#) van deze website.